


CASINO SCHAANWALD

KUMARDA KİŞİSEL SORUMLULUK VE DİSİPLİN

Kumar bağımlılığını önlemeye
ve oyun davranışını kontrol
etmeye yönelik bilgiler

Casino Schaanwald

Vorarlbergerstrasse 210

9486 Schaanwald

Liechtenstein

Tel. +423 238 27 77

meldungen@das-casino.li

www.das-casino.li

BİLGİLER

Kumarın risklerin hakkında

Casino Schaanwald, ziyaretçileriyle hoş bir atmosferde ilgilenmek ve onlara eğlenceli bir oyun ortamı sağlamayı hedeflemiştir. Casino Schaanwald'da kumar oynamak, boş vakitlerinizi değerlendirebileceğiniz eğlenceli bir aktivite olmalı ve dinlenmeye katkı sağlamalıdır.

Casino Schaanwald, hiçbir şekilde kendinizi oyun oynamaya zorlamanızın bir parçası olmak istememektedir. Bu noktada kumar pozitif bir deneyim olmaktan çıkarak, derinlemesine sorunlara neden olabilir. Sadece oynayanlar ve onların aileleri için değil, aynı zamanda diğer kumarhane ziyaretçileri için de.

Bu bilgiler ışığında, kumarhaneleri ziyaret etmenin tüm ziyaretçiler için bir eğlence ve pozitif heyecan kaynağı olmadığını anlatmak istiyoruz.

»KUMAR BAĞIMLILIĞI« NEDİR?

«Kumar arzusu» bir takıntıya ve her şeyi hakimiyeti altına alan bir dürtüye dönüştüğünde, kumar bağımlılığından söz edilir. Bu durumda hem çok zaman ve çok para, hem de oynayanların özgüveni ve kendine saygısı kaybolur. Aile ve iş hayatı gibi hayatın diğer odak noktaları zamanla ikinci plana kayar veya giderek daha fazla ihmal edilir. Bu çoğu zaman uzun ve sancılı bir süreçtir ve işin acı kısmı da tam olarak budur.

SİZ NE YAPABİLİRSİNİZ?

Kumarhanede oyun oynamanın sizin için bir soruna dönüştüğünü anladığınızda neler yapabilirsiniz?

- Kumarhane ziyaretlerinizde kendinize bir para limiti koyun.
- Yanınıza bu miktardan fazla para almayın.
- Arkadaşlarınızın veya aile fertlerinizin size eşlik etmesini sağlayın.
- Hangi kazanca ulaştığınızda oyunu sonlandıracağınızı baştan belirleyin.
- Oyun kaybınızın ne kadar olması gerektiğini baştan belirleyin.
- Kendi oyun yasaklarınızı kendiniz koyabilirsiniz.

KENDİNİ DEĞERLENDİRME ANKETİ

*Bağımlılık tehlikesine dair**

Bu yirmi sorunun amacı, kişisel oyun davranışınızı analiz etmektir. Anketin sonunda en az yedi soruyu «Evet» ile cevapladıysanız, oyun eğilimlerinizi gözden geçirmenizi tavsiye ederiz.

1. Kumar nedeniyle günlük iş yükümlülüğünüzü yerine getiremediğiniz oldu mu?
 EVET **HAYIR**
2. Kumar oynamanız evde hoşnutsuzluğa neden oldu mu?
 EVET **HAYIR**
3. İtibarınız kumar nedeniyle zedelendi mi?
 EVET **HAYIR**
4. Hiç kumar oynadıktan sonra pişmanlıklarınız oldu mu?
 EVET **HAYIR**
5. Kazandığınız parayı, borçlarınızı kapatma veya farklı bir mali sorunu çözme düşüncesiyle kumar oynadınız mı?
 EVET **HAYIR**
6. Kumar nedeniyle gelecek planlarınızın ve performansınızın olumsuz etkilendiğini düşündünüz mü?
 EVET **HAYIR**
7. Kumarda kaybettiğiniz parayı hemen geri kazanmak istiyor musunuz?
 EVET **HAYIR**
8. Bir oyun kazandıktan sonra daha fazla kazanmak için şiddetli oynamaya devam etme dürtüsü hissediyor musunuz?
 EVET **HAYIR**
9. Sıkça son kuruşunuza kadar kumara harcadığınız oldu mu?
 EVET **HAYIR**
10. Kumar oynayabilmek için hiç borç aldınız mı?
 EVET **HAYIR**

* Bağımlılık tehlikesi hakkındaki kendinizi değerlendirmeye yönelik bu anket, kumar bağımlıların dünya genelinde en büyük kendi kendine yardım organizasyonu Gamblers Anonymous (GA) tarafından hazırlanmıştır.

11. Kumar oynayabilmek için hiç sahip olduğunuz eşyaları sattınız mı?
 EVET HAYIR
12. «Kumar Parasını» günlük harcamalarınız için istemeyerek mi kullanıyorsunuz?
 EVET HAYIR
13. Kendi ve ailenizin mutluluğunu kumar yüzünden ihmal ettiniz mi?
 EVET HAYIR
14. Hiç istediğinizden daha uzun bir süre kumar oynadınız mı?
 EVET HAYIR
15. Kumar oynayarak endişelerinizden ve dertlerinizden kaçmak istediniz mi?
 EVET HAYIR
16. Hiç yasa dışı kumar oyunlarına para yatırdınız mı veya bunu yapmayı düşündünüz mü?
 EVET HAYIR
17. Kumar oynamak uyku bozukluklarına neden olmaya başladı mı?
 EVET HAYIR
18. Çekişmelerden, tartışmalardan ve hayal kırıklıklarından sonra şiddetli derecede kumar oynama hissi oluşuyor mu?
 EVET HAYIR
19. Hayatınızdaki mutlu olaylar vesilesiyle «günü kutlamak amacıyla» birkaç saat kumar oynama isteği hissettiniz mi?
 EVET HAYIR
20. Kumar oynama nedeniyle varlığınızı tehlikeye attığınızı hiç düşündünüz mü?
 EVET HAYIR

KUMAR BAĞIMLILIĞI KÜÇÜSENECEK BİR ŞEY DEĞİLDİR!

Eğitilmiş personelimize danışın. Olası yardımlar konusunda uzmanlar tarafından bilgi alabilirsiniz.

KUMAR BAĞIMLILIĞI NET OLARAK AYIRT EDİLEN ÜÇ AŞAMAYA AYRILMAKTADIR:

1. Aşama

MACERA VEYA KAZANMA AŞAMASI

Oynayanlar bu aşamada çoğu kez büyük miktarlar kazanır. Bu tecrübe bir yanılısamaya neden olabilir ve kazanmanın tamamen şans yerine kendisinin etkisiyle oluştuğu düşünülebilir. Kaçınılmaz olarak meydana gelen kayıplar, açıklanabilir dış sebeplerin sonucu olarak görülür ve çoğu zaman maskelenir. Ancak oynayanlar sürekli olarak çok para harcadıklarında veya oynamaya devam edebilmek için borç almaya başladıklarında, durum endişe verici bir hal alır. Tüm borçların sadece tek amacı vardır: tekrar oynayabilmek.

2. Aşama

KAYBETME AŞAMASI

Sonraki adım, oynayanların sadece borç alınan parayı kullanabilmesidir. Bu borçlar olabildiğince gizli tutulur. Bu aşamada genelde aileye ve arkadaş ortamına giderek mesafe koymaya başlar. Şimdiden tamamen izole olma yoluna girilmiştir. Ancak oynayanlar öteden beri, borç durumlarını tekrar kontrol altına alabileceklerine inanmaktadır. «Borçlarım biter bitmez oynamayı bırakacağım» bu noktada tipik bir ifadedir.

3. Aşama

ÜMİTSİZLİK AŞAMASI

Netice itibariyle kumar oynamak tüm günü alan bir meşgaleye ve her şeyi hakimiyeti altına alan bir yaşam biçimine dönüşür. Bunun sonucunda ilişkiler, iş yaşamı ve saygınlık yitirilir. Yani problemler bir oynamadan bağımlı oynamaya geçiş akıcı şekilde gerçekleşir. Ancak her aşamadan mutlaka bir sonraki aşamaya geçileceği konusunda kesin bir şey söylemek de doğru olmaz.

YARDIM VE DESTEK

Casino Schaanwald olarak sizin için buradayız! Oyun idare ekibimiz ile görüşün. Bu kişiler sizi anlayışlı ve uzman bir şekilde çeşitli olanaklar ve yardımlar hakkında bilgilendirecektir.

Stiftung Maria Ebene (Vakıf) ile işbirliği sayesinde ziyaretçilerimize kumar bağımlılığı konusunda uzman yardım ve destek olanağı sunulur.

Kumar Danışmanlık Merkezi / Stiftung (Vakıf) Maria Ebene / CLEAN

Schießstätte 12 – Top 8 / 6800 Feldkirch

Tel. +43 5522 38072 / clean.feldkirch@mariaebene.at

Lihtenştayn Danışmanlık ve Yardım Merkezi

Sosyal hizmet kurumu (Fürstentum Lihtenştayn)

Postplatz 2, 9494 Schaan / Psikoloji-Psikiyatri bölümü

Tel +423 236 72 72

İsviçre’de Danışmanlık ve Yardım Organizasyonları

Die Dargebotene Hand

Tel. 143 / www.143.ch

Spielen ohne Sucht

www.sos-spielsucht.ch

Sarganserland Sosyal Hizmetler

Sosyal ve bağımlılık danışmanlığı

Ragazerstrasse 11 / 7320 Sargans

Tel. +41 81 720 40 80 / www.sd-sargans.ch

Casino Schaanwald, özel durumlarda ve eğitimli personelimizle görüşüldükten sonra, ilgili ziyaretçilere oyunu yasaklama hakkını saklı tutmaktadır. Bu durum, oyun davranışınızın (artık) kontrol altında olmadığını düşündüğümüzde söz konusudur. Örneğin, karşılayabileceğinizden daha fazla para harcadığınızı düşündüren sebeplerimiz varsa.

ÜÇÜNCÜ ŞAHISLAR İÇİN NOTLAR

Oyun davranışları nedeniyle başkası hakkında mı endişeleriniz var? Hayat arkadaşı, yakını ve arkadaş olarak etki edebilirsiniz, hatta etki etmelisiniz. İstedığınız zaman şahsen, telefonla veya yazılı olarak Casino Schaanwald’ya başvurabilir ve bir ziyaretçinin kumar ile bağlantılı değişen davranışları veya değişen mali durumu hakkında bizi bilgilendirebilirsiniz. Bizimle iletişime geçin, durum hakkında görüşelim ve ortak bir çözüm bulalım.